



Academie



Levensloopstress verminderen.

Ontdek wat CNV voor jou als werkgever kan betekenen

In de afgelopen 5 jaar heeft ruim 80% van de Nederlandse werknemers te maken gehad met levensloopstress. Naast het overlijden van een dierbare en het verlenen van mantelzorg, staan financiële problemen in de top 3 van levensloopstress. Aandacht hiervoor op de werkvloer is daarom van essentieel belang. Om dat te bereiken ondersteunt CNV werknemers én werkgevers.

Goed werkgeverschap vereist goed beleid dat voortdurend moet kunnen worden aangepast, ook als het gaat om lastig bespreekbare onderwerpen, zoals de overgang, persoonlijk verlies of financiële zorgen. Juist op deze momenten kan goed werkgeverschap van onschatbare waarde zijn en voorkomen dat medewerkers uitvallen of afhaken.

CNV ontwikkelt programma's om organisaties op goed werkgeverschap te ondersteunen. Elke werkgever én werknemer (ook niet-leden) kan gebruikmaken van de workshops en trainingen van CNV Academie of een maatwerktraject laten verzorgen. In deze flyer lees je er meer over

CNV Academie

CNV Academie biedt praktische, direct toepasbare en resultaatgerichte workshops, trainingen en advies. We trainen, informeren en adviseren teams, individuele werknemers, leidinggevenden en hr-professionals op het gebied van zeggenschap, persoonlijke ontwikkeling en belangrijke levensthema's.

Maatwerk

Informeer naar onze maatwerk mogelijkheden voor workshops, trainingen en advies. Wij leggen de focus op jouw specifieke behoeften en situatie in jouw sector.

Door onze persoonlijke aanpak sluiten onze trainingen altijd aan op specifieke wensen. Een training is bij ons op maat voor jouw organisatie.

Waarom CNV Academie?

- ✓ Persoonlijke aanpak
- ✓ Ervaren sectorexperts als trainers en adviseurs
- ✓ Workshops, trainingen en advies zijn praktisch en direct toepasbaar
- ✓ Door werkgevers, leden en vrijwilligers weten wij wat er speelt op de werkvloer
- ✓ Je organisatie krijgt altijd maatwerk



Jij als leidinggevende, hr- of beleidsadviseur bepaalt waarmee CNV Academie voor je aan de slag gaat. Kies bijvoorbeeld zelf een aantal trainingen om te combineren. Of laat ons je helpen met een vrijblijvend advies voor een trainingsprogramma op basis van jullie behoeften.

Ons vaste incompany aanbod
Naast volledige maatwerkopties kun je bij CNV Academie ook kiezen voor incompany trainingen. Dit zijn praktische, direct toepasbare en resultaatgerichte trainingen. Bijvoorbeeld over rouw, werkdruk of een ander thema. Medewerkers volgen de training samen met hun collega's bij op jullie gewenste locatie. Vooraf hebben we contact met je om de training toe te spitsen op jullie behoeften en situatie. Na de training kunnen medewerkers direct met de opgedane kennis en vaardigheden aan de slag.

Advies

Informeer naar onze eenmalige en terugkerende adviesmogelijkheden over medezeggenschap, een goede werk-privébalans en andere levensloophema's.

Lopen medewerkers tijdens hun werk wel eens rond met vragen over hoe je bepaalde zaken, beleidsvraagstukken en andere kwesties het best kunt aanpakken? Bijvoorbeeld in een medezeggenschapsorgaan of bij de communicatie met collega's, leidinggevende of het bestuur? Vraag CNV Academie om advies. Je wordt gekoppeld aan een passende contactpersoon voor al je vragen.

Deskundige ondersteuning op maat

Jouw vertrouwde contactpersoon staat je bij als adviseur en sparringpartner. Je kunt meteen met vragen terecht als er iets speelt. Jouw contactpersoon denkt met je mee. Omdat CNV Academie onderdeel is van de vakbond, zijn we altijd goed op de hoogte van cao-wijzigingen en actuele ontwikkelingen in jouw sector. Zo weet jij als hrm- of beleidsadviseur goed wat er speelt en krijg je deskundige ondersteuning, die past bij jouw wensen.



Rouw en werk

We vermijden het liever, maar vroeg of laat krijgen we allemaal te maken met het verlies van een dierbare. Dit kan diep ingrijpen en iemands leven volledig overhoophalen. Het is dan essentieel dat er een veilige werkomgeving is waar begrip heerst en waar men kennis heeft van rouw. De terugkeer naar werk staat in nauw verband met hoe iemand is ontvangen en opgevangen door de werkgever en collega's. Dit kan vaak ongemakkelijk zijn. Om organisaties en leidinggevendenden te ondersteunen heeft het CNV de handreiking *Hoe werkt rouw?* ontwikkeld. Daarnaast voeren we onderzoek uit, zijn er

podcasts en webinars en bieden we ervaringsverhalen aan. Ook op dit thema verzorgen we trainingen en workshops voor teams en voor leidinggevendenden en hr-professionals.



Open over de overgang

Elke vrouw krijgt ermee te maken: de overgang. De ervaring varieert, maar voor velen leidt de overgang tot uitdagingen in het dagelijks leven, inclusief op de werkvloer. Het CNV staat zij aan zij met deze vrouwen om verzuim en onnodig leed te voorkomen. We hebben een handreiking opgesteld, er zijn webinars en podcasts om te delen met je medewerkers. En we bieden tips aan werknemers, werkgevers en medezeggenschapsraden.

We verzorgen trainingen voor zowel werknemers als werkgevers met kennis en inspiratie.



Zeggenschap

Uit ervaring blijkt dat hoe meer zeggenschap en regie medewerkers hebben over de inrichting van hun werk, des te meer plezier ze in het werk ervaren. Of het nu gaat om bijscholing, materialen en hulpmiddelen voor het werk, of het opstellen van roosters; zeggenschap over je werk is van groot belang. Het CNV zet zich op verschillende manieren in om het thema zeggenschap te bevorderen. Enerzijds door het maken van afspraken in cao's anderzijds door trainingen te verzorgen om

de vaardigheden van medewerkers op dit gebied te versterken.



Financieel Vitaal

CNV is er voor iedereen, ongeacht de levensfase van je werkzame leven. Daarom bieden we het programma Financieel Vitaal (FinVit) aan inclusief trainingen, individuele ondersteuning en e-learning. Dit programma is bedoeld voor werkgevers, HR-adviseurs, leidinggevendenden en individuele werknemers. Het bestaat uit onderdelen die al dan niet los te volgen zijn en biedt antwoorden op vragen zoals: hoe kan ik financiële vitaliteit implementeren in mijn organisatie? Hoe behoud ik grip op mijn inkomsten en uitgaven?

Hoe los ik financiële problemen op, vooral in tijden van inflatie? En hoe ga ik als leidinggevende of hr-adviseur het gesprek aan met medewerkers met geldzorgen?



Meer weten? Neem deel aan voor ons Webinar Mens en Werk

Speciaal voor leidinggevenden, hr- en beleidsadviseurs professionals hebben we het webinar Mens en werk & life events. Leer waarom belangrijke thema's zoals rouw, overgang en geldzorgen beter bespreekbaar moeten zijn binnen je organisatie. Hoe doe je dat op een prettige manier? En hoe ontwikkel je beleid voor deze onderwerpen? We organiseren dit webinar een aantal maal per jaar, wil je deelnemen stuur een email naar aanvraagacademie@cnv.nl.

Blijf op de hoogte: Schrijf je in voor de CNV Mens en Werk nieuwsbrief

Abonneer je op de nieuwsbrief CNV Mens en Werk, boordevol inspiratie en informatie over diverse thema's zoals rouw, de overgang en financiële hulp. Scan de QR-code om je in te schrijven.

Scan de code en abonneer je



CNV staat naast je

Als vakbond zetten we ons dagelijks in voor goede arbeidsvoorwaarden. Dat gaat verder dan een goede cao afsluiten en pleiten voor betere wetgeving. Een cruciale arbeidsvoorwaarde is een goede arbeidsrelatie tussen werkgever en werknemer. CNV draagt daaraan bij met kennis en ervaring. Ook als het gaat om thema's als overgang, rouw, zelfontwikkeling of geldzorgen.

Bekijk hier ons aanbod



Ga naar www.cnvconnectief.nl/academie/trainingen/trainingen-werkgevers/

Meer weten?

Meer weten over onze trainingen, advies en begeleiding? Ga naar www.cnvacademie.nl en plan direct een belafsprak in met een van onze trainingscoördinatoren of stuur een e-mail met je vragen naar aanvraagacademie@cnv.nl.

Je kunt ons natuurlijk ook bellen:



030-7511747